



TALLER DE RISOTERAPIA

**Taller de juegos y técnicas teatrales
para recuperar la risa y valorar sus
beneficios en la salud.**

**Coordinadora
Liliana Pécora**

CURSO DE RISOTERAPIA



Actividad de 8 encuentros

Después de diferentes terapias psicológicas y alternativas que he probado en estos últimos tiempos propongo la más divertida de todas: "La Terapia del Sentido del Humor", la RISOTERAPIA.

Destinado a personal de la Salud, docentes, acompañantes terapéuticos, psicólogos que deseen enriquecer su labor como así también a cualquier persona interesada en el desarrollo de su bienestar Psico- emocional.

Se aprenderán técnicas y juegos que ayuden a liberar tensiones permitiendo que la risa despliegue sus múltiples beneficios tanto en el cuerpo como en el alma.

Adquirirán herramientas prácticas y artísticas para la construcción de elementos de apoyo y creación de personajes con técnicas teatrales para ser utilizados según el caso.

Lograrán obtener conocimientos prácticos y teóricos sobre la importancia de la libre expansión de la sonrisa y la carcajada.

Se propone la difícil toma de conciencia de que la Risa no es sinónimo de inmadurez sino un signo de Salud Mental.

Se otorga CERTIFICADO